www.touraine-insertion.org

.2025.

Catalogue de formations

" Apprendre, évoluer et s'accomplir avec l'... "

Touraine insertion

Régie des Quartiers Joué-lès-Tours · AIR · Les Jardins de Contrat · Terre de Promesse · Atouts & Perspectives · Association Castel Renaudais Insertion · Régie Plus · Brigades Nature Indre-et-Loire Groupe SOS · Objectif emplois solidaires projets durables · active · Entraide & Solidarités · Centre Social Marysse Bastié - Saint-François - Tonnelle

nouvelle attitude une entreprise solidaire au service de l'environnement · La Fabrique Locale · déclic · TRI 37 Entreprise · envie Nos valeurs redonnent de la valeur · SMDA Centre-Ouest Ets. L'Arbre en Bois

Touraine Entraide Association Intermédiaire · ASER · entraide cantonale de Montlouis · ATS · AGIR pour l'emploi · l'Entraide Touraine du Sud · Tours Emploi Services · Relais Emploi Sainte Maure de Touraine · R.E.S.

Germinal Groupe SOS Centre Val de Loire

humando · ID'EES Interim · ergos actual insertion

Geiq Avenir Handicap la plus belle façon d'embaucher · Geiq BTP 37 la plus belle façon d'embaucher

Cofinancé par l'Union européenne · La DDETS Direction Départementale de l'Emploi du Travail et des Solidarités · Touraine le Département · Région Centre-Val de Loire · Ville de Tours

Touraine insertion

Taille des arbres fruitiers

Tours-Fondettes agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations

Date et lieu

4 et 5 Février

CFPPA de Tours - La Plaine, 37230 Fondettes

Effectif

10 participants

Tarif

Coût total : 1 970 €

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Déterminer l'espèce du fruitier** pour pouvoir déclencher **la taille adaptée**.
- **Maîtriser la taille des arbres fruitiers** en fonction de leur **port** (formes libres, dirigées ou taillées).
- **Maîtriser la taille des arbres fruitier**s en respectant **l'époque de taille** (fruits à pépin, fruits à noyaux et fruits secs).

Comment ?

- **1 journée théorique** avec l'utilisation de **support numérique** et **dossier papier**.
- **1 journée de pratique sur le terrain** avec **sécateur de force ou ébrancheur**, **sécateur**, **échenilloir**, **sécateur à perche**, **scie à main** et **scie à perche**.

INSCRIPTION

Touraine insertion

Valoriser ses compétences par le CV et la lettre de motivation

Artéfacts
Coopérative d'activités et d'emploi

Date et lieu

7 Février

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Public

Salarié.es en insertion

Tarif

Financement par le Conseil Départemental

TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Découvrir** ou **redécouvrir la création de CV** et **lettre de motivation**.
- **S'acclimater à l'utilisation de Canva** et de ses **nombreuses fonctionnalités** dans la création de documents permettant **la valorisation de ses compétences.**

Comment ?

- Avec **un ordinateur sur place**, des **activités proposées** dans l'objectif de valoriser **la personne** via la création de supports tels qu'un **CV** ou une **lettre de motivation**.
- **Sans besoin de prérequis**, les activités permettront une **création** ou une **refonte des documents**.

INSCRIPTION

Se libérer du temps pour optimiser son travail

Sophie HALAY

Date et lieu

25 Février

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

Objectifs de la séance

- **Comment gagner en efficacité**.
- **Utiliser le droit à la déconnexion** dans son **temps de travail**.
- **Repérer et analyser ses méthodes de travail** afin de les **optimiser**.

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

Taille raisonnée des arbustes

Tours-Fondettes agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations

Date et lieu

11 et 12 Mars

CFPPA de Tours - La Plaine, 37230 Fondettes

Effectif

12 participants

Tarif

Coût total : 1 970 €

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Connaitre la végétation arbustive** et **l'identifier à différents stades de végétation**
- **Choisir une taille raisonnée** concernant la végétation arbustive
- **Connaitre les conséquences de la taille** sur le **développement de la plante**
- **Etre capable de réaliser une taille adaptée** à la plante et à ses **contraintes**
- **Réduire les coûts d'entretien des surfaces plantées** en modifiant les **fréquences de taille**.

Comment ?

- **La pédagogie** utilisée est **active** et centrée sur les **participants**, leurs **expériences** dans le domaine d'intervention, leurs **ressentis**.

INSCRIPTION

Les clés d'entrée pour un accompagnement efficace

Sophie HALAY

Date et lieu

13 Mars

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

Objectifs de la séance

- **Apprendre à repérer les conditions indispensables** pour favoriser **l'implication des bénéficiaires** dans la relation d'accompagnement et des les **relations partenariales** : **conditions d'accueil**, **posture professionnelle**, **passage de relais** ...

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

Touraine insertion

Utilisation et entretien du matériel espaces verts

Tours-Fondettes agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations

Date et lieu

17 et 18 Mars

CFPPA de Tours - La Plaine, 37230 Fondettes

Effectif

10 participants

Tarif

Coût : 380 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Connaître le matériel courant** utilisé en **espaces verts**.
- **Entretenir** et **régler le matériel**.
- **Utiliser du matériel en toute sécurité**.
- **Maîtriser les gestes et postures** liés à la **manipulation du matériel**.

Comment ?

Les aspects travaux pratiques seront privilégiés durant cette formation.

- **Matériel de démonstration, matériel d'essai.**
- **Supports informatiques.**
- **Etudes de cas, catalogues.**

INSCRIPTION

Utilisation et entretien de la tronçonneuse

Tours-Fondettes agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations

Date et lieu

19 et 20 Mars

CFPPA de Tours - La Plaine, 37230 Fondettes

Effectif

8 participants

Tarif

Coût total : 1 870 €

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires** à la mise en œuvre des **tronçonneuses** lors des opérations **d'abattage** et de **bûcheronnage**.
- **Être capable de débiter en sécurité** un **arbre couché** sur le sol.
- **Être autonome dans l'entretien** et les **réglages** d'une **tronçonneuse**.

Comment ?

- **1 journée d'apports et d'échanges en salle** et **entretien des tronçonneuse** en espace "atelier".
- **2 journée de pratique** en espace **boisé**.

INSCRIPTION

Accompagner la résistance au changement

Sophie HALAY

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Comment accompagner la résistance au changement.**
- **Repérage des freins.**
- **Exploration des attitudes facilitantes** afin de favoriser **l'implication des salariés**.

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

Date et lieu

3 Avril

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

Sauveteur Secouriste du Travail

BR Code

Date et lieu

23 et 24 Avril

À déterminer, selon les inscriptions

Effectif

4 à 10 participants

Tarif

Coût : 290 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Maîtriser le cadre juridique** de l'intervention du SST
- **Réaliser des mesures de protection** sans **s'exposer eux-mêmes**
- **Examiner la victime**
- **Alerter ou faire alerter les secours**
- **Appliquer les gestes de secours appropriés**
- **Appréhender les risques AT/MP**
- **Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention**
- **Informer les personnes désignées** dans le **plan de prévention** des **situations dangereuses repérées**

Comment ?

- **3 mannequins** (adultes, enfant et nourrisson) pour **réanimation cardio-pulmonaire** et le **bouche à bouche**.
- **Un défibrillateur automatisé**.
- **Accessoires factices** pour mise en scène de **situations d'urgence** (plaies, colorant, outils coupants…).

INSCRIPTION

Gestes et postures Espaces Verts

Tours-Fondettes agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Appréhender les risques dorso-lombaires** et **leur prévention**.
- **Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées** pour **atténuer la fatigue** et **réduire la fréquence des accidents**.

Comment ?

- **Rappel anatomiques** et **lésions possibles** (squelettes et articulations, muscles et activité musculaire, colonne vertébrale).
- **Les précautions à prendre** (engins légers, mécaniser, simplifier, les EPI adaptés).

INSCRIPTION

Date et lieu

29 avril

CFPPA de Tours - La Plaine, 37230 Fondettes

Public

10 participants

Tarif

Coût total : 985 €

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

La fonction sauveur en accompagnement

Sophie HALAY

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Qu'est qu'un parcours d'accompagnement réussi** ?
- **Le lâcher prise dans l'accompagnement**.
- **Comment conscientiser ses sources de projection possibles** et **les éviter**.
- **Comment gérer le sentiment d'impuissance** dans l'accompagnement.
- **Comment évaluer objectivement les progrès** de la personne et les **valoriser** ?

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

Touraine insertion

Date et lieu

6 Mai

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

La notion de préjugés en accompagnement

Sophie HALAY

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Définir les préjugés** et les **repérer**.
- **Comment éviter** et **repérer les répercussions positives** grâce à cette **attitude**.

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

Date et lieu

5 Juin

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

Management des situations difficiles et gestion des tensions

Sylvain Duriez

Date et lieu

12 et 13 Juin

Touraine Insertion - 33 Rue des Bourgetteries, 37390 Mettray

Effectif

6 à 10 participants

Tarif

Coût : 600 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Identifier les différents modes de régulation** des **tensions**.
- **Comprendre les mécanismes du conflit**.
- **Repérer et analyser les situations conflictuelles** et de **tension**.
- **Identifier les postures managériales adaptées** ainsi que ses **marges de manœuvre**.
- **Utiliser des outils de communication** et de **structuration** visant à **désamorcer les tensions**.
- **Mettre en place une démarche** pour **réguler ses émotions** dans les situations complexes.
- **Savoir analyser une situation** et dégager des **pistes d'action**.

Comment ?

- **Approche participative** (échanges entre participants, partage d'expériences et de pratiques).
- **Apports théoriques**.
- **Exercices pratiques**.

INSCRIPTION

Technique d'entretien des locaux et initiation au bio-nettoyage

CISPEO
Citoyenneté
Insertion Sociale et
Professionnelle
Enfance
Touraine

Date et lieu

17, 19 et 20 Juin

CISPEO -
303 rue Giraudeau,
37000 Tours

Effectif

6 à 8 participants

Tarif

Coût total : 2 700 €

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Développer ses aptitudes techniques** et sa **méthodologie** pour **gagner en efficacité**.
- **Adapter ses attitudes** et ses **méthodes** pour les **adapter aux différents chantiers** en respectant les **consignes**.
- **Comprendre les objectifs** et les **spécificités** de son **activité professionnelle**.
- **Adapter son comportement** et ses **méthodes** en tenant compte des **priorités**.

Comment ?

- **Travail à partir de fiches techniques**.
- **Démonstration, reproduction de gestes**.
- **Jeux de rôles**.
- **Mise en situation pratique**.

INSCRIPTION

Touraine insertion

Sauveteur Secouriste du Travail

BR Code

Date et lieu

19 et 26 Juin

À déterminer, selon les inscriptions

Effectif

4 à 10 participants

Tarif

Coût : 290 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Maîtriser le cadre juridique** de l'intervention du SST
- **Réaliser des mesures de protection** sans **s'exposer eux-mêmes**
- **Examiner la victime**
- **Alerter ou faire alerter les secours**
- **Appliquer les gestes de secours appropriés**
- **Appréhender les risques AT/MP**
- **Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention**
- **Informer les personnes désignées** dans le **plan de prévention** des **situations dangereuses repérées**

Comment ?

- **3 mannequins** (adultes, enfant et nourrisson) pour **réanimation cardio-pulmonaire** et le **bouche à bouche**.
- **Un défibrillateur automatisé**.
- **Accessoires factices** pour mise en scène de **situations d'urgence** (plaies, colorant, outils coupants…).

INSCRIPTION

Manager et communiquer avec les couleurs du DISC

Sylvain Duriez

Date et lieu

12 et 30 Septembre

Touraine Insertion - 33 Rue des Bourgetteries, 37390 Mettray

Effectif

4 à 8 participants

Tarif

Coût : 600 €/ participants

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Mieux connaître ses moteurs** et ses **points forts**
- **Analyser et gérer ses zones de stress** au travail pour **se préserver**
- **Acquérir une grille d'analyse** des différents **profils DISC** de vos **collaborateurs** / **interlocuteurs**
- **Savoir adapter sa communication** pour **travailler plus efficacement** et **prévenir les tensions**

Comment ?

- **Apports théoriques**
- **Exercices ludiques / jeux**
- **Echanges et debriefs personnels**

INSCRIPTION

Sauveteur Secouriste du Travail

BR Code

Date et lieu

2 et 3 octobre

À déterminer, selon les inscriptions

Effectif

4 à 10 participants

Tarif

Coût : 290 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Maîtriser le cadre juridique** de l'intervention du SST
- **Réaliser des mesures de protection** sans **s'exposer eux-mêmes**
- **Examiner la victime**
- **Alerter ou faire alerter les secours**
- **Appliquer les gestes de secours appropriés**
- **Appréhender les risques AT/MP**
- **Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention**
- **Informer les personnes désignées** dans le **plan de prévention** des **situations dangereuses repérées**

Comment ?

- **3 mannequins** (adultes, enfant et nourrisson) pour **réanimation cardio-pulmonaire** et le **bouche à bouche**.
- **Un défibrillateur automatisé**.
- **Accessoires factices** pour mise en scène de **situations d'urgence** (plaies, colorant, outils coupants…).

INSCRIPTION

Les bases de la maçonnerie paysagère

Tours-Fondettes agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations

Date et lieu

7 et 8 Octobre

CFPPA de Tours - La Plaine, 37230 Fondettes

Effectif

12 participants

Tarif

Coût : 380 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Être capable de réaliser un pavage** et **un dallage sur sable** avec et sans **pente**.
- **Être capable de réaliser un ouvrage de type muret** en **pierres sèches**.
- **Être capable de matérialiser sur un terrain** l'emplacement d'une **construction paysagère**.

Comment ?

- **Mise à disposition** : **tunnel de maçonnerie** et **fournitures** pour la réalisation des ouvrages (muret en pierre sèche, pose de pavés et dalles...).

INSCRIPTION

Technique d'entretien des locaux et initiation au bio-nettoyage

CISPEO
Citoyenneté
Insertion Sociale et
Professionnelle
Enfance
Touraine

Date et lieu

14, 16 et 17 Octobre

CISPEO -
303 rue Giraudeau,
37000 Tours

Effectif

6 à 8 participants

Tarif

Coût total : 2 700 €

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Développer ses aptitudes techniques** et sa **méthodologie** pour **gagner en efficacité**.
- **Adapter ses attitudes** et ses **méthodes** pour les **adapter aux différents chantiers** en respectant les **consignes**.
- **Comprendre les objectifs** et les **spécificités** de son **activité professionnelle**.
- **Adapter son comportement** et ses **méthodes** en tenant compte des **priorités**.

Comment ?

- **Travail à partir de fiches techniques**.
- **Démonstration, reproduction de gestes**.
- **Jeux de rôles**.
- **Mise en situation pratique**.

INSCRIPTION

La prise de recul en accompagnement (ET)

Sophie HALAY

Date et lieu

16 Octobre

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Comment analyser les situations**.
- **Trouver la juste distance** dans **l'accompagnement** à la fois **proche** et dans une **distance professionnelle** afin de se prémunir des situations de **transfert** de part et d'autre.

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

Comment transmettre ? (ET)

Sophie HALAY

Date et lieu

13 Novembre

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Développer sa capacité à transmettre** en variant les **situations d'apprentissage**.
- **Sécuriser la transmission** auprès des **salariés**.
- **Intégrer la temporalité** dans le travail d'**intégration**.

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

Gestion des déchets verts et paillage

Tours-Fondettes agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations

Date et lieu

18 et 19 Novembre

CFPPA de Tours - La Plaine, 37230 Fondettes

Effectif

12 participants

Tarif

Coût : 380 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Connaître les déchets verts** et leurs **traitements**.
- **La valorisation** de ces **déchets verts**.
- **La réglementation des déchets**.
- **L'utilisation des déchets verts**.
- **Le compostage** : définition, fabrication, rôles, avantages, inconvénients.
- Les différents **paillages** et leurs **utilisations en espaces verts**.

Comment ?

- **La valorisation**, le **réemploi** et le **recyclage**.
- Présentation du **matériel de recyclage** des **déchets verts**.
- **Visite sur le terrain**.

INSCRIPTION

Mieux accompagner, communiquer et réguler les tensions avec les couleurs du DISC

Sylvain Duriez

Date et lieu

27 Novembre et 5 Décembre

Touraine Insertion - 33 Rue des Bourgetteries, 37390 Mettray

Effectif

8 participants

Tarif

Coût : 600 € / participant

Financement OPCO - PIC IAE

Sous condition d'accord de prise en charge

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Mieux connaître ses moteurs** et ses **points forts**.
- **Analyser et gérer ses zones de stress** au travail pour **se préserver**.
- **Acquérir une grille d'analyse** des différents **profils DISC** de vos **collaborateurs** / **interlocuteurs**.
- **Savoir adapter sa communication** pour mieux accompagner, **travailler plus efficacement** et **prévenir les tensions**.

Comment ?

- **Apports théoriques**
- **Exercices ludiques / jeux**
- **Echanges et debriefs personnels**

INSCRIPTION

Comment travailler ensemble ? (CIP et ET)

Sophie HALAY

Date et lieu

16 Décembre

Déclic - 161 rue de Chantepie, 37300 Joué-lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par Touraine Insertion

Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Définir les places de chacun** et la nécessité d'un **travail réparti** en fonction de ses **attributions** afin de maintenir une **cohésion d'accompagnement**.
- **Mettre en place des outils adaptés** à cette approche.

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION