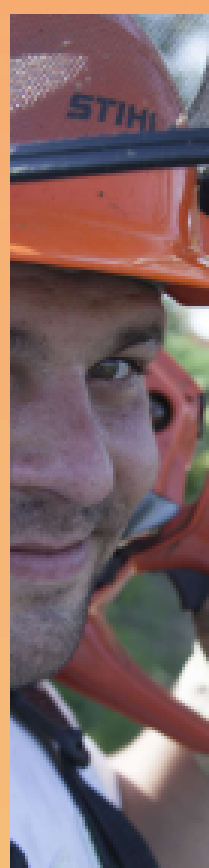




Catalogue de formations

“ Apprendre, évoluer
et s'accomplir avec
l'...

”



Cofinancé par
l'Union européenne

La DDETS

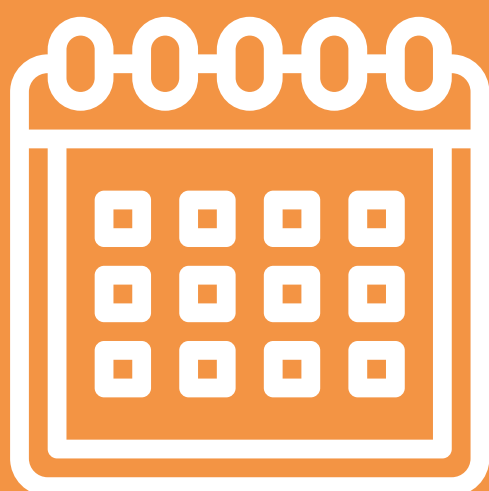
Direction Départementale de l'Emploi
du Travail et des Solidarités



VILLE DE
TOURS



Date et lieu



4 et 5 Février



CFPPA de Tours - La
Plaine, 37230
Fondettes

Effectif

10 participants

Tarif

Coût total : 1 970 €

**Financement OPCO - PIC
IAE**

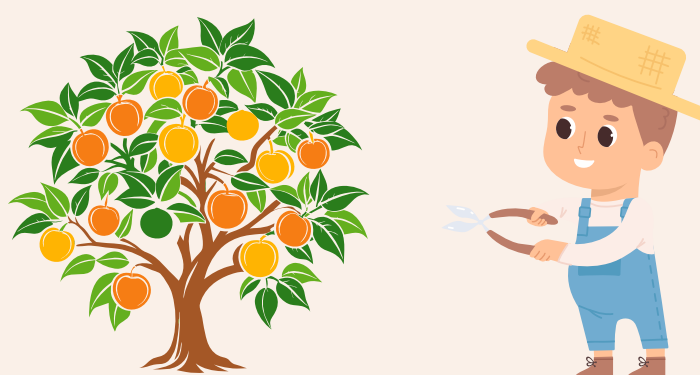
*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Taille des arbres fruitiers



Tours-Fondettes
agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Déterminer l'espèce du fruitier** pour pouvoir déclencher la taille adaptée.
- **Maîtriser la taille des arbres fruitiers** en fonction de leur **port** (formes libres, dirigées ou taillées).
- **Maîtriser la taille des arbres fruitiers** en respectant **l'époque de taille** (fruits à pépin, fruits à noyaux et fruits secs).

Comment ?

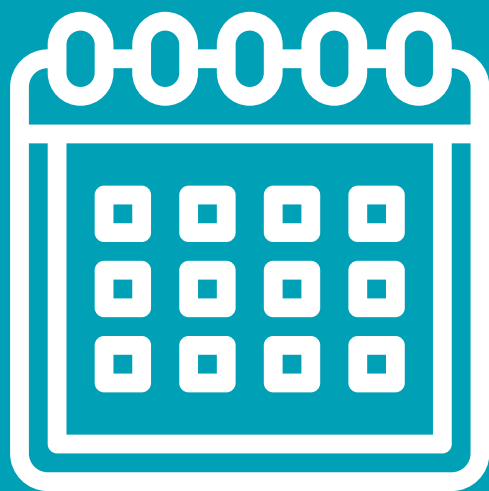
- **1 journée théorique** avec l'utilisation de **support numérique** et **dossier papier**.
- **1 journée de pratique sur le terrain** avec **sécateur de force** ou **ébrancheur**, **sécateur**, **échenilloir**, **sécateur à perche**, **scie à main** et **scie à perche**.

INSCRIPTION





Date et lieu



7 Février



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Public

Salarié.es en insertion

Tarif

Financement par le
Conseil Départemental



Valoriser ses compétences par le CV et la lettre de motivation



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Découvrir** ou **redécouvrir** la création de **CV** et **lettre de motivation**.
- **S'acclimater** à l'utilisation de **Canva** et de ses **nombreuses fonctionnalités** dans la création de documents permettant la **valorisation de ses compétences**.

Comment ?

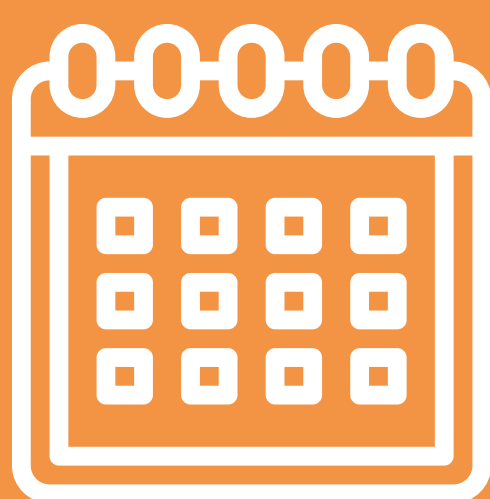
- Avec **un ordinateur sur place**, des **activités proposées** dans l'objectif de valoriser **la personne** via la création de supports tels qu'un **CV** ou une **lettre de motivation**.
- **Sans besoin de prérequis**, les activités permettront une **création** ou une **refonte des documents**.

INSCRIPTION





Date et lieu



25 Février



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

Se libérer du temps pour optimiser son travail

Sophie HALAY



Objectifs de la séance

- **Comment gagner en efficacité.**
- **Utiliser le droit à la déconnexion** dans son **temps de travail**.
- **Repérer et analyser ses méthodes de travail** afin de les **optimiser**.

Comment ?

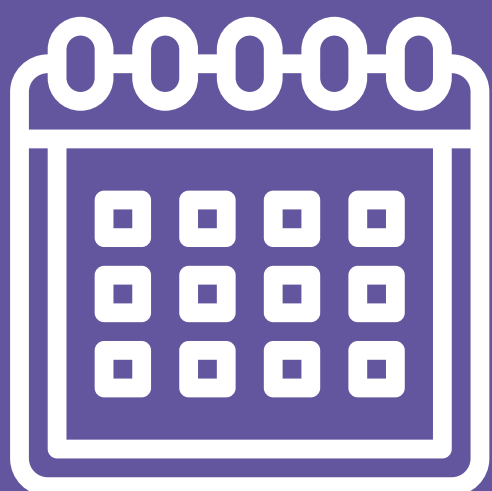
- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION





Date et lieu



11 et 12 Mars



CFPPA de Tours -
La Plaine, 37230
Fondettes

Effectif

12 participants

Tarif

Coût total : 1 970 €

**Financement OPCO - PIC
IAE**

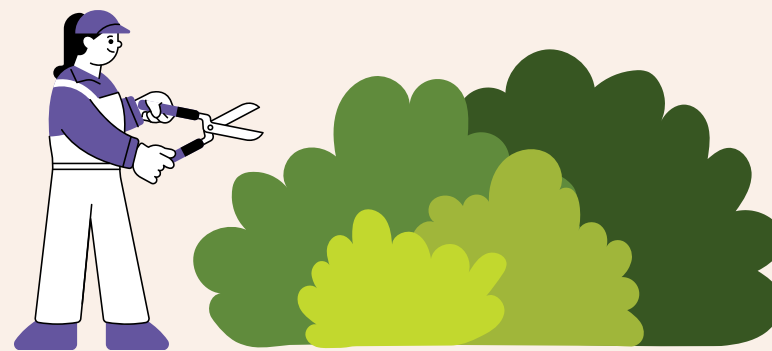
*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Taille raisonnée des arbustes



Tours-Fondettes
agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations



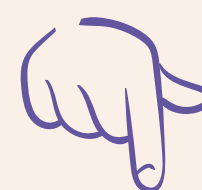
Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Connaitre la végétation arbustive** et **l'identifier** à différents stades de végétation
- **Choisir une taille raisonnée** concernant la végétation arbustive
- **Connaitre les conséquences de la taille** sur le développement de la plante
- **Etre capable de réaliser une taille adaptée** à la plante et à ses **contraintes**
- **Réduire les coûts d'entretien des surfaces plantées** en modifiant les **fréquences de taille**.

Comment ?

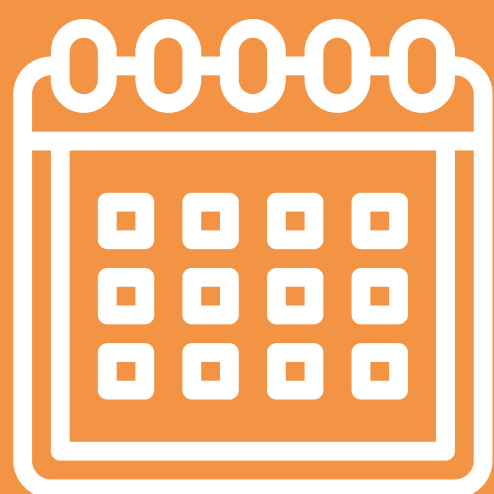
- **La pédagogie** utilisée est **active** et centrée sur les **participants**, leurs **expériences** dans le domaine d'intervention, leurs **ressentis**.

INSCRIPTION





Date et lieu



13 Mars



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

Les clés d'entrée pour un accompagnement efficace

Sophie HALAY



Objectifs de la séance

- Apprendre à repérer les conditions indispensables pour favoriser l'implication des bénéficiaires dans la relation d'accompagnement et des les relations partenariales : conditions d'accueil, posture professionnelle, passage de relais ...

Comment ?

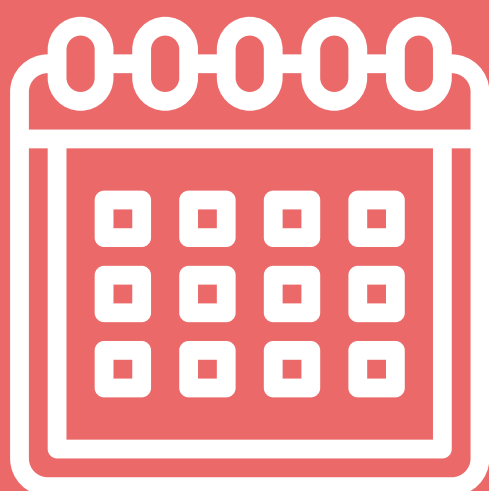
- Séance d'analyse de pratiques professionnelles, organisées pour favoriser le partage d'expériences, la réflexion approfondie et l'échange autour de situations spécifiques vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION





Date et lieu



17 et 18 Mars



CFPPA de Tours - La
Plaine, 37230
Fondettes

Effectif

10 participants

Tarif

Coût : 380 € / participant

**Financement OPCO - PIC
IAE**

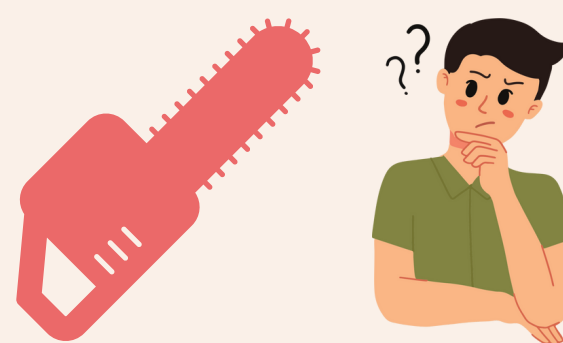
*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Utilisation et entretien du matériel espaces verts



Tours-Fondettes
agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Connaître le matériel courant** utilisé en **espaces verts**.
- **Entretenir et régler le matériel**.
- **Utiliser du matériel en toute sécurité**.
- **Maîtriser les gestes et postures** liés à la **manipulation** du matériel.

Comment ?

Les aspects travaux pratiques seront privilégiés durant cette formation.

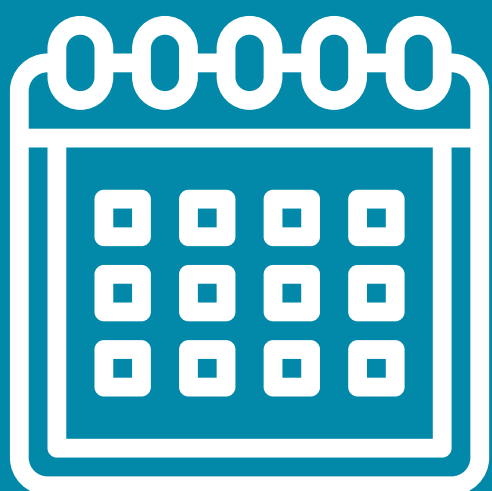
- **Matériel de démonstration, matériel d'essai**.
- **Supports informatiques**.
- **Etudes de cas, catalogues**.

INSCRIPTION





Date et lieu



19 et 20 Mars



CFPPA de Tours -
La Plaine, 37230
Fondettes

Effectif

8 participants

Tarif

Coût total : 1 870 €

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Utilisation et entretien de la tronçonneuse



Tours-Fondettes
agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires** à la mise en œuvre des **tronçonneuses** lors des opérations **d'abattage** et de **bûcheronnage**.
- **Être capable de débiter en sécurité** un **arbre couché** sur le sol.
- **Être autonome dans l'entretien** et les **réglages** d'une **tronçonneuse**.

Comment ?

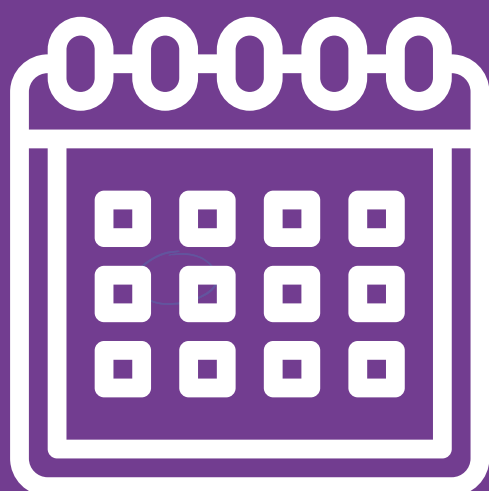
- **1 journée d'apports et d'échanges en salle** et **entretien des tronçonneuse** en espace "atelier".
- **2 journée de pratique** en espace **boisé**.

INSCRIPTION





Date et lieu



3 Avril



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

Accompagner la résistance au changement

Sophie HALAY



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Comment accompagner la résistance au changement.**
- **Repérage des freins.**
- **Exploration des attitudes facilitantes** afin de favoriser **l'implication des salariés.**

Comment ?

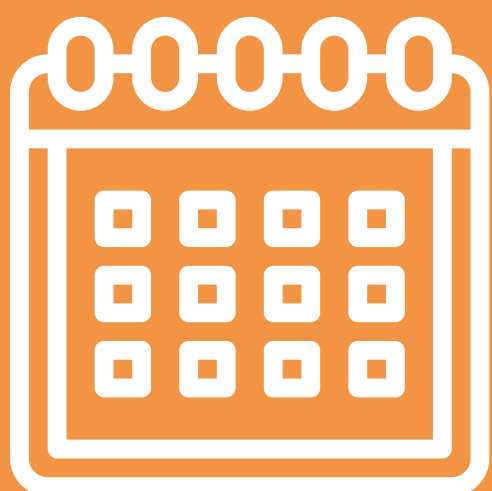
- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION





Date et lieu



23 et 24 Avril



À déterminer, selon les inscriptions

Effectif

4 à 10 participants

Tarif

Coût : 290 € / participant

Financement OPCO - PIC
IAE

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Sauveteur Secouriste du Travail



BR Code



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Maîtriser le cadre juridique** de l'intervention du SST
- **Réaliser des mesures de protection** sans **s'exposer** eux-mêmes
- **Examiner la victime**
- **Alerter ou faire alerter les secours**
- **Appliquer les gestes de secours appropriés**
- **Appréhender les risques AT/MP**
- **Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention**
- **Informers les personnes désignées** dans le **plan de prévention** des **situations dangereuses repérées**

Comment ?

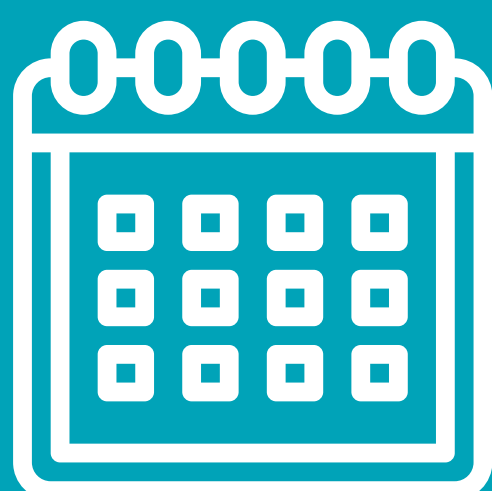
- **3 mannequins** (adultes, enfant et nourrisson) pour **réanimation cardio-pulmonaire** et le **bouche à bouche**.
- **Un défibrillateur automatisé**.
- **Accessoires factices** pour mise en scène de **situations d'urgence** (plaies, colorant, outils coupants...).

INSCRIPTION





Date et lieu



29 avril



CFPPA de Tours -
La Plaine, 37230
Fondettes

Public

10 participants

Tarif

Coût total : 985 €

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Gestes et postures Espaces Verts



Tours-Fondettes
agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention.**
- **Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents.**

Comment ?

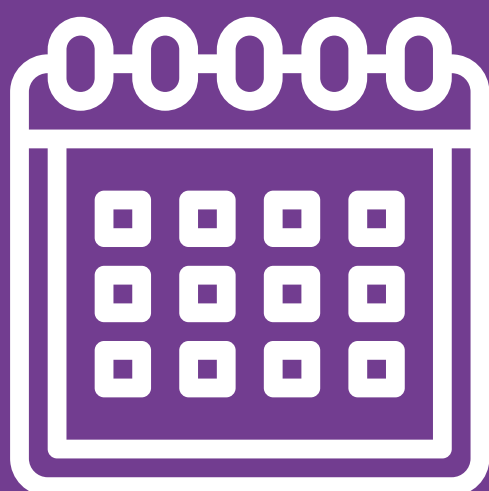
- **Rappel anatomiques et lésions possibles** (squelettes et articulations, muscles et activité musculaire, colonne vertébrale).
- **Les précautions à prendre** (engins légers, mécaniser, simplifier, les EPI adaptés).

INSCRIPTION





Date et lieu



6 Mai



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

La fonction sauveur en accompagnement

Sophie HALAY



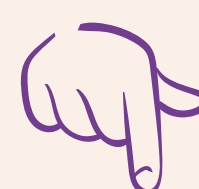
Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- Qu'est qu'un parcours d'accompagnement réussi ?
- Le lâcher prise dans l'accompagnement.
- Comment conscientiser ses sources de projection possibles et les éviter.
- Comment gérer le sentiment d'impuissance dans l'accompagnement.
- Comment évaluer objectivement les progrès de la personne et les valoriser ?

Comment ?

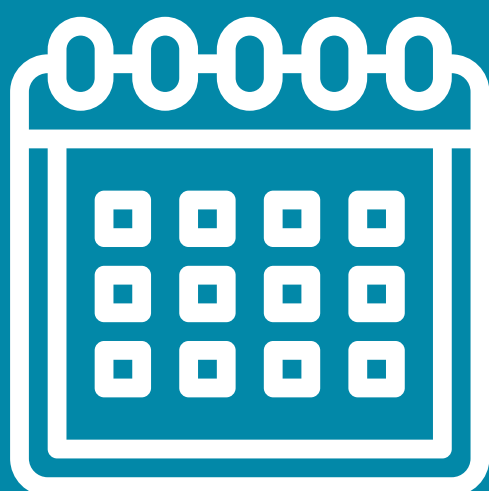
- Séance d'analyse de pratiques professionnelles, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION





Date et lieu



5 Juin



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

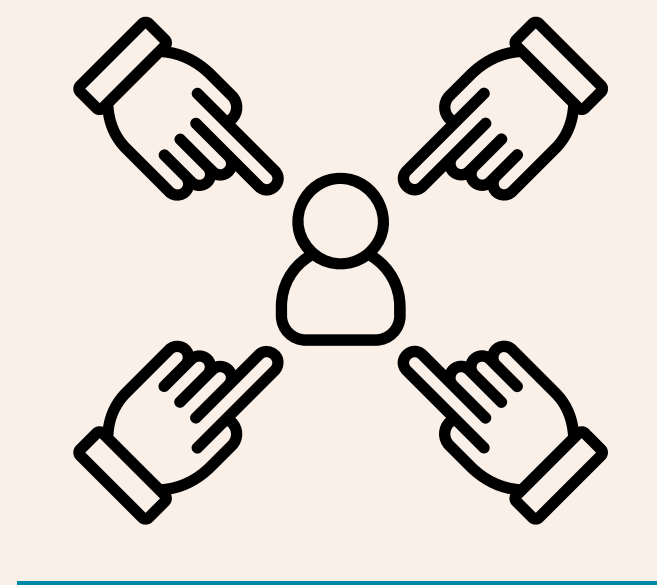
12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

La notion de préjugés en accompagnement

Sophie HALAY



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- Définir les **préjugés** et les **repérer**.
- Comment **éviter** et **repérer** les **répercussions positives** grâce à cette **attitude**.

Comment ?

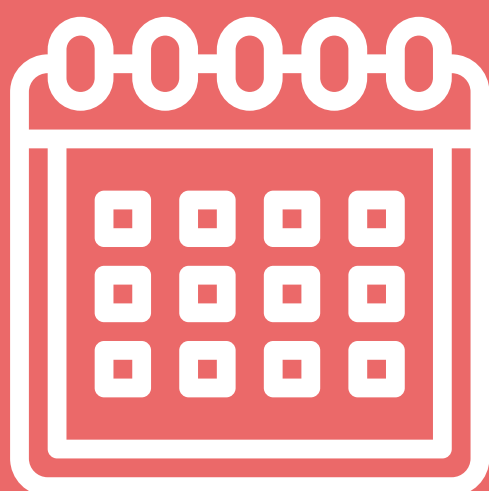
- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION





Date et lieu



12 et 13 Juin



Touraine Insertion -
33 Rue des
Bourgetteries, 37390
Mettray

Effectif

6 à 10 participants

Tarif

Coût : 600 € / participant

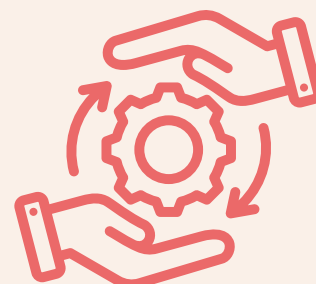
**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Management des situations difficiles et gestion des tensions



Sylvain Duriez



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Identifier les différents modes de régulation des tensions.**
- **Comprendre les mécanismes du conflit.**
- **Repérer et analyser les situations conflictuelles et de tension.**
- **Identifier les postures managériales adaptées** ainsi que ses **marges de manœuvre.**
- **Utiliser des outils de communication et de structuration** visant à **désamorcer les tensions.**
- **Mettre en place une démarche** pour **réguler ses émotions** dans les situations complexes.
- **Savoir analyser une situation** et dégager des **pistes d'action.**

Comment ?

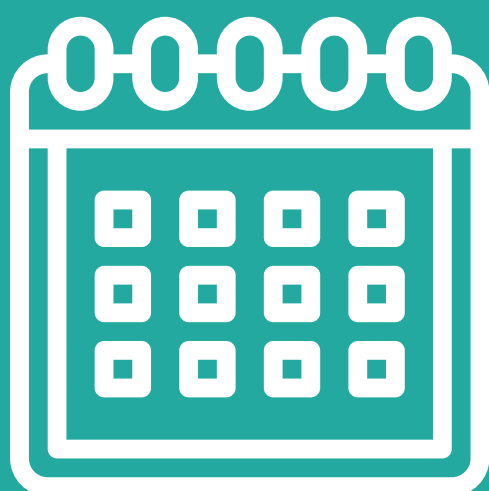
- **Approche participative** (échanges entre participants, partage d'expériences et de pratiques).
- **Apports théoriques.**
- **Exercices pratiques.**

INSCRIPTION





Date et lieu



17, 19 et 20 Juin



CISPEO -
303 rue Giraudeau,
37000 Tours

Effectif

6 à 8 participants

Tarif

Coût total : 2 700 €

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Technique d'entretien des locaux et initiation au bio-nettoyage



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Développer ses aptitudes techniques** et sa **méthodologie** pour **gagner en efficacité**.
- **Adapter ses attitudes** et ses **méthodes** pour les **adapter aux différents chantiers** en respectant les **consignes**.
- **Comprendre les objectifs** et les **spécificités** de son **activité professionnelle**.
- **Adapter son comportement** et ses **méthodes** en tenant compte des **priorités**.

Comment ?

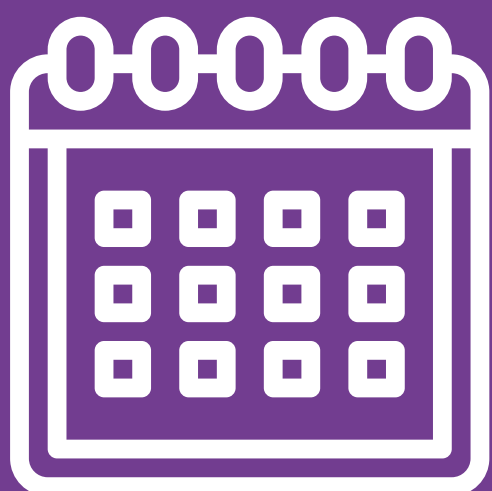
- Travail à partir de **fiches techniques**.
- **Démonstration, reproduction de gestes**.
- **Jeux de rôles**.
- **Mise en situation pratique**.

INSCRIPTION





Date et lieu



19 et 26 Juin



À déterminer, selon les inscriptions

Effectif

4 à 10 participants

Tarif

Coût : 290 € / participant

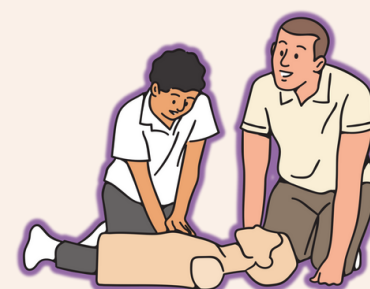
Financement OPCO - PIC
IAE

Sous condition d'accord de
prise en charge

Sauveteur Secouriste du Travail



BR Code



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Maîtriser le cadre juridique** de l'intervention du SST
- **Réaliser des mesures de protection** sans **s'exposer** eux-mêmes
- **Examiner la victime**
- **Alerter ou faire alerter les secours**
- **Appliquer les gestes de secours appropriés**
- **Appréhender les risques AT/MP**
- **Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention**
- **Informers les personnes désignées** dans le **plan de prévention** des **situations dangereuses repérées**

Comment ?

- **3 mannequins** (adultes, enfant et nourrisson) pour **réanimation cardio-pulmonaire** et le **bouche à bouche**.
- **Un défibrillateur automatisé**.
- **Accessoires factices** pour mise en scène de **situations d'urgence** (plaies, colorant, outils coupants...).

INSCRIPTION





Date et lieu



12 et 30 Septembre



Touraine Insertion -
33 Rue des
Bourgetteries, 37390
Mettray

Effectif

4 à 8 participants

Tarif

Coût : 600 €/participants

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Manager et communiquer avec les couleurs du DISC



Sylvain Duriez



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Mieux connaître ses moteurs** et ses **points forts**
- **Analyser et gérer ses zones de stress** au travail pour **se préserver**
- **Acquérir une grille d'analyse** des différents **profils DISC** de vos **collaborateurs / interlocuteurs**
- **Savoir adapter sa communication** pour **travailler plus efficacement** et **prévenir les tensions**

Comment ?

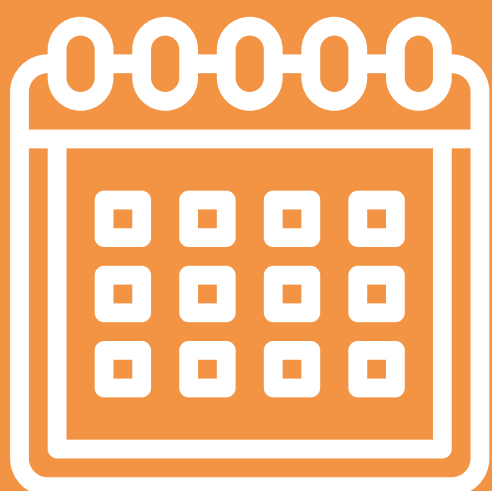
- **Apports théoriques**
- **Exercices ludiques / jeux**
- **Echanges et debriefs personnels**

INSCRIPTION





Date et lieu



2 et 3 octobre



À déterminer, selon les inscriptions

Effectif

4 à 10 participants

Tarif

Coût : 290 € / participant

Financement OPCO - PIC
IAE

Sous condition d'accord de
prise en charge

Sauveteur Secouriste du Travail



BR Code



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Maîtriser le cadre juridique** de l'intervention du SST
- **Réaliser des mesures de protection** sans **s'exposer** eux-mêmes
- **Examiner la victime**
- **Alerter ou faire alerter les secours**
- **Appliquer les gestes de secours appropriés**
- **Appréhender les risques AT/MP**
- **Contribuer à la mise en œuvre des actions de prévention**
- **Informers les personnes désignées** dans le **plan de prévention** des **situations dangereuses repérées**

Comment ?

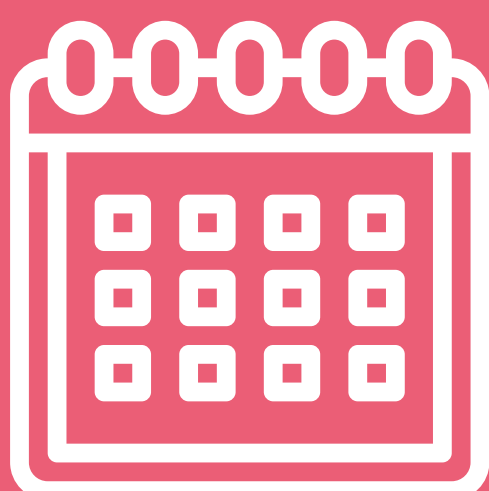
- **3 mannequins** (adultes, enfant et nourrisson) pour **réanimation cardio-pulmonaire** et le **bouche à bouche**.
- **Un défibrillateur automatisé**.
- **Accessoires factices** pour mise en scène de **situations d'urgence** (plaies, colorant, outils coupants...).

INSCRIPTION





Date et lieu



7 et 8 Octobre



CFPPA de Tours -
La Plaine, 37230
Fondettes

Effectif

12 participants

Tarif

Coût : 380 € / participant

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Les bases de la maçonnerie paysagère



Tours-Fondettes
agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- Être capable de réaliser un pavage et un dallage sur sable avec et sans pente.
- Être capable de réaliser un ouvrage de type muret en pierres sèches.
- Être capable de matérialiser sur un terrain l'emplacement d'une construction paysagère.

Comment ?

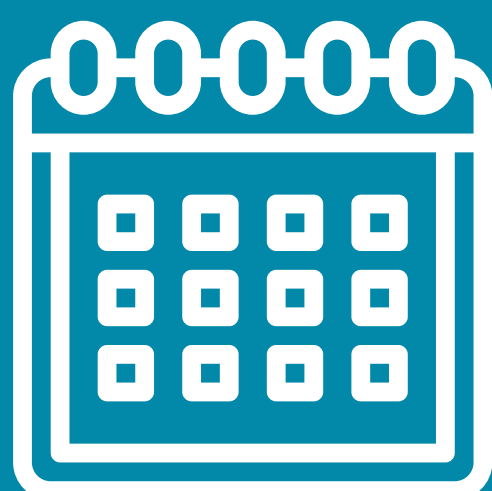
- Mise à disposition : tunnel de maçonnerie et fournitures pour la réalisation des ouvrages (muret en pierre sèche, pose de pavés et dalles...).

INSCRIPTION





Date et lieu



14, 16 et 17 Octobre



CISPEO -
303 rue Giraudeau,
37000 Tours

Effectif

6 à 8 participants

Tarif

Coût total : 2 700 €

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Technique d'entretien des locaux et initiation au bio-nettoyage



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Développer ses aptitudes techniques** et sa **méthodologie** pour **gagner en efficacité**.
- **Adapter ses attitudes** et ses **méthodes** pour les **adapter aux différents chantiers** en respectant les **consignes**.
- **Comprendre les objectifs** et les **spécificités** de son **activité professionnelle**.
- **Adapter son comportement** et ses **méthodes** en tenant compte des **priorités**.

Comment ?

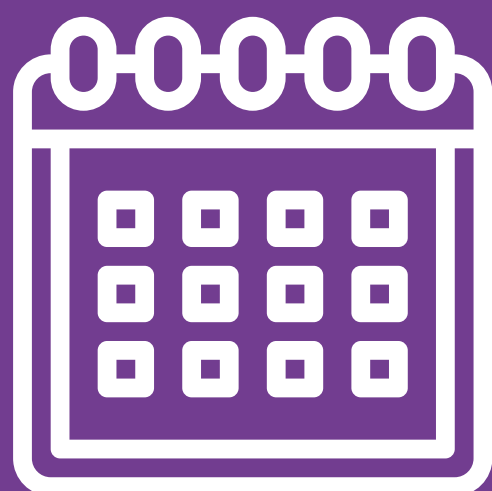
- Travail à partir de **fiches techniques**.
- **Démonstration, reproduction de gestes**.
- **Jeux de rôles**.
- **Mise en situation pratique**.

INSCRIPTION





Date et lieu



16 Octobre



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

La prise de recul en accompagnement (ET)

Sophie HALAY



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Comment analyser les situations.**
- **Trouver la juste distance** dans **l'accompagnement** à la fois **proche** et dans une **distance professionnelle** afin de se prémunir des situations de **transfert** de part et d'autre.

Comment ?

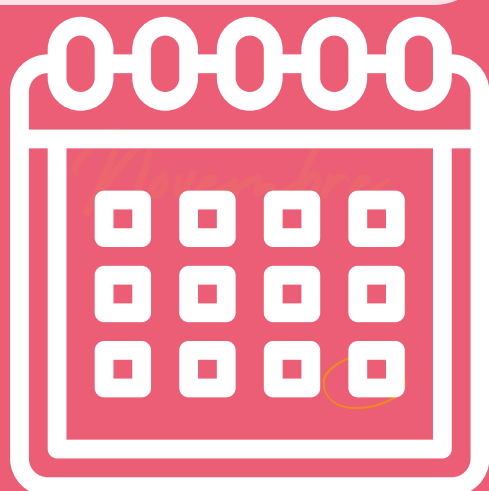
- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION





Date et lieu



13 Novembre



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

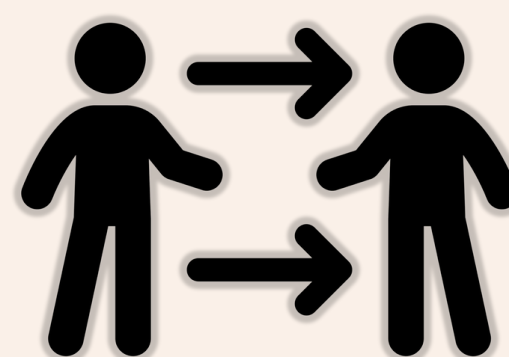
12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

Comment transmettre ? (ET)

Sophie HALAY



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Développer sa capacité à transmettre** en variant les situations d'apprentissage.
- **Sécuriser la transmission** auprès des **salariés**.
- **Intégrer la temporalité** dans le travail d'intégration.

Comment ?

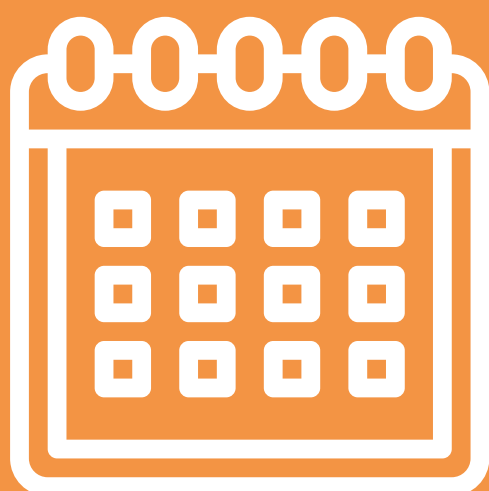
- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION





Date et lieu



18 et 19 Novembre



CFPPA de Tours -
La Plaine, 37230
Fondettes

Effectif

12 participants

Tarif

Coût : 380 € / participant

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Gestion des déchets verts et paillage



Tours-Fondettes
agrocampus

Lycée CFA CFPPA Exploitations



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Connaître les déchets verts** et leurs **traitements**.
- **La valorisation** de ces **déchets verts**.
- **La réglementation des déchets**.
- **L'utilisation des déchets verts**.
- **Le compostage** : définition, fabrication, rôles, avantages, inconvénients.
- Les différents **paillages** et leurs **utilisations en espaces verts**.

Comment ?

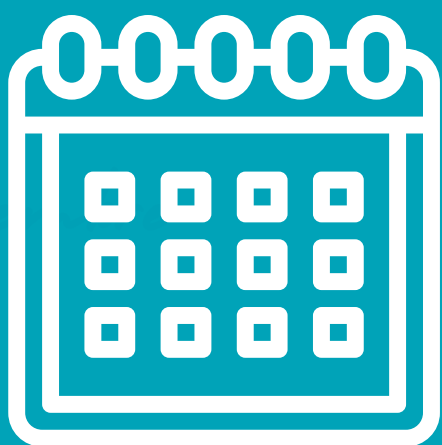
- **La valorisation**, le **réemploi** et le **recyclage**.
- Présentation du **matériel de recyclage** des **déchets verts**.
- **Visite sur le terrain**.

INSCRIPTION





Date et lieu



**27 Novembre et 5
Décembre**



Touraine Insertion -
33 Rue des
Bourgetteries, 37390
Mettray

Effectif

8 participants

Tarif

Coût : 600 € / participant

**Financement OPCO - PIC
IAE**

*Sous condition d'accord de
prise en charge*

Mieux accompagner, communiquer et réguler les tensions avec les couleurs du DISC



Sylvain Duriez



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Mieux connaître ses moteurs** et ses **points forts**.
- **Analyser et gérer ses zones de stress** au travail pour **se préserver**.
- **Acquérir une grille d'analyse** des différents **profils DISC** de vos **collaborateurs / interlocuteurs**.
- **Savoir adapter sa communication** pour mieux accompagner, **travailler plus efficacement** et **prévenir les tensions**.

Comment ?

- **Apports théoriques**
- **Exercices ludiques / jeux**
- **Echanges et debriefs personnels**

INSCRIPTION





Date et lieu



16 Décembre



Déclic - 161 rue de
Chantepie, 37300 Joué-
lès-Tours

Effectif

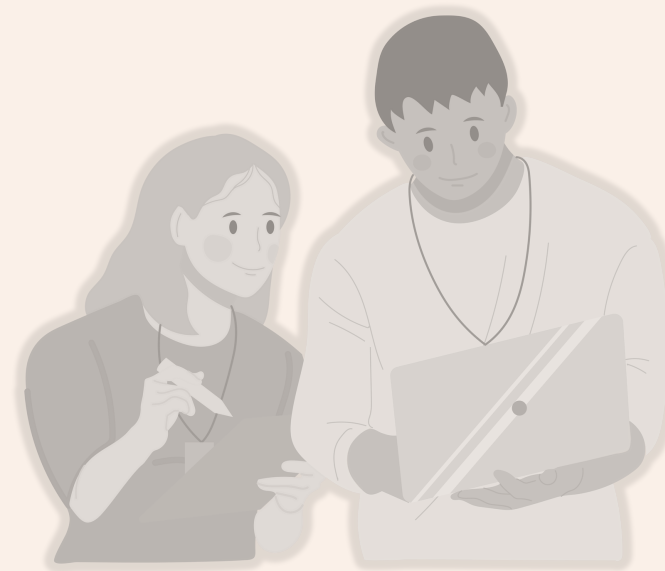
12 participants

Tarif

Financement par
Touraine Insertion

Comment travailler ensemble ? (CIP et ET)

Sophie HALAY



Objectifs pédagogiques généraux de la formation

- **Définir les places de chacun** et la nécessité d'un **travail réparti** en fonction de ses **attributions** afin de maintenir une **cohésion d'accompagnement**.
- **Mettre en place des outils adaptés** à cette approche.

Comment ?

- **Séance d'analyse de pratiques professionnelles**, organisées pour favoriser le **partage d'expériences**, la **réflexion approfondie** et l'échange autour de **situations spécifiques** vécues dans le cadre du travail.

INSCRIPTION

